

24時間  
年中無休



MEDICAL  
FITNESS 24

法人限定プラン

個人事業主の方も対象！  
ジムの会費は『福利厚生費』で  
経費計上が可能です  
※一定の条件がございます

福利厚生で MEDICAL FITNESS 24 を導入するメリット

メンタルヘルス改善で  
**生産性向上**

『福利厚生費』で  
**経費計上**  
が可能  
※一定の条件あり

職員満足度向上で  
**離職率低下**

スタッフ全員が  
健康運動指導士  
健康運動実践指導者

整形外科監修の  
スタジオレッスンや  
ヨガ・ピラティスも  
充実

理学療法士も多数在籍  
**腰痛・膝痛**  
などの不安を解消

1口で同時間帯利用  
5名様まで可能！  
顔認証登録は  
何名様でも可能！

24時間 365時間  
顔認証システムで  
安心のセキュリティ

入会費

330,000円  
(別途事務手数料27,500円)

※ジムの利用時に必要な、  
ウェルネスバンドを5本お付けします

会費(1口)

年一括払 501,600円  
月払 44,000円

※表示価格は全て税込です

ご利用条件：1口あたり同時間帯利用5名様まで かつ 月利用上限回数60回まで  
※上限回数を超えた場合、超過回数×700円を翌月に契約企業様に請求いたします

上限回数：1口60回 2口130回 3口200回 4口270回 5口340回

# ジムエリア

テクノジムの高性能マシンを導入しています。各マシンにモニターが付いているので、一人でも質の高いトレーニングが可能！  
トレーニング履歴も自動で記録され、モチベーションもUPします。



ウェルネス  
バンド使用



**マシン紹介**

有酸素 トレッドミル (5台)	有酸素 クロスレーナー (2台)	有酸素 エルゴメーター (3台)	体幹 ローワーバックベンチ	体幹 クランチベンチ	体幹 アブドミナルクランチ	体幹 ロータリートーソー
下肢 レッグエクステンション	下肢 アブダクター	下肢 レッグプレス	上肢 ショルダープレス	上肢 ラットマシン	上肢 チェストプレス	マルチ マルチパワー

## スタジオプログラム

シェイプアップやリラクゼーションなど、目的に合わせたプログラムをご用意しています。  
18時台や19時台も開催しておりますので、お仕事後も余裕をもってご参加いただけます。

### 燃焼系

- コンディショニングエアロ
- かんたんエアロ ● BEAT FIGHT!

### ヒーリング系

- ヨガ ● ストレッチポール
- ピラティス ● ポール&ストレッチ
- リラックスストレッチ

### コンディショニング系

- トレーニング体操
- ビギナートレーニング

### 有料

- パンプアップトレーニング
- THE BODY MAKE

## 毎月イベント開催中!

元タカラジェンヌや各種専門の講師をお招きし、毎月様々なイベントを開催しています。

★ 理学療法士 監修!  
機能別プログラム

★ 暗がり 汗 サークット

★ スロートーン フィットネス

## パーソナルルーム

トレーナーや医誠会国際総合病院 理学療法士のパーソナルトレーニングも実施中!

## サウナ・シャワールーム



見学予約は  
こちらから



↑ ホームページ



↑ 公式instagram



i-Mall (医誠会国際総合病院) SOUTH WING MEDICAL FITNESS 24

〒530-0052 大阪市北区南扇町 4-14 Tel: 06-4301-5620

大阪メトロ堺筋線 扇町駅から徒歩 3分 JR 環状線 天満駅から徒歩 7分 JR 大阪駅から徒歩 14分

スタッフ常駐時間: 月~金: 9:00~19:00 土・日: 9:00~17:30 祝日: 不在 ※スタジオレッスン等でご対応できない場合もございます