



開催日時  
6/25  
(木)

# 赤ちゃんと一緒に♡ おやこ Yoga タイム

プレママやプレパパも参加 OK!  
助産師監修のプログラムで赤ちゃんとおふれあいながら  
心と体をほぐすやさしいヨガ時間を体験しませんか?



**プレママ**  
(妊娠16週~36週  
未済で主治医の了承のある方)  
**プレパパも  
参加OK!**

**参加  
無料**

**定員に  
なり次第  
締切**

お申込みは  
こちらの二次元コードを  
読み取ってください



【お申し込みフォーム URL】 <https://forms.gle/cyNc1MG1qg6wWdV39>

日時 2026年6月25日(木) 11:00~11:40 (受付10:40~)

参加費 無料

対象 生後3か月~3歳以下のお子さまと保護者の方

会場 アイモール  
MEDICAL FITNESS 24 (i-Mall 医誠会国際総合病院 南棟2F)

お問い合わせ  
キャンセル 070-2914-9164 または、右記二次元コードから

【お問い合わせ・キャンセルフォーム URL】 <https://forms.gle/kmErn3MK6kCoWPgcA>  
※当日のキャンセルは電話連絡をお願いします

お子さまが2名以上でご参加の  
場合は、安全のため保護者の方2名の  
付き添いをお願いいたします。



お問い合わせ  
キャンセルは  
こちら↓



## 持ち物

- ・バスタオル
- ・赤ちゃんに必要なもの
- ・飲み物
- ・必要な方は室内シューズ(裸足OK)



## お願い

- ・授乳やミルクは開始の30分前までにお済ませください
- ・お熱や体調のすぐれない方は参加をお控えください
- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・危険ですので、マシンエリアには立ち入らないでください



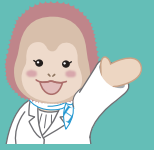
2026年の開催予定に変更がありました。

おやこ★ラボ  
おやこYogaタイム  
2026年の  
開催予定日

8/21 (金)、10/24 (土)

12/17 (木)

※日程は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



Instagram ▶



ママやパパ、ご家族に  
“安心と笑顔”  
をお届けしています

ぜひフォローして、  
医誠会国際総合病院 産科の  
雰囲気をお楽しみください♪



◀ TikTok

医誠会国際総合病院の無痛分娩

初産婦・経産婦いずれの方も対象です。  
ご希望の方は無痛分娩外来をご受診ください。

陣痛時 救急車 お迎えサービス

24時間/365日  
ホットライン

06-4301-4039



産科特設 HP

## 園児募集 利用者募集



ひとりひとりのお子様の主体性を育む温かい保育園です

対象・定員

0歳～2歳児 27名

預かり時間

月～土 7時30分～18時30分まで  
(延長時間 18時30分～19時)

詳細はこちら



パパ・ママも安心、お子様の急病に備えて登録しませんか？

対象・定員

9名/1日  
(生後6か月～小学校6年生)

預かり時間

月～金 8時～17時まで  
(延長時間 17時～18時30分)

詳細はこちら



お問い合わせ先 06-4301-5651 当館2階すぐ

## おやこYogaタイムの

終了後に、さくら保育園、  
さくら病児・病後児保育園の  
見学ができます！



MEDICAL FITNESS 24

(i-Mall 医誠会国際総合病院 南棟 2F)

〒530-0052 大阪市北区南扇町 4-14



イメージキャラクター  
みどりちゃん



↑ ホームページ



↑ 公式Instagram



大阪メトロ堺筋線 扇町駅から徒歩 3分

JR 環状線 天満駅から徒歩 7分・JR 大阪駅から徒歩 14分