

医誠会国際総合病院

# 健康運動指導士による パーソナルトレーニング

料金

30分 3,300円 (税込)

こんな方におすすめ！

- ・ダイエット、減量
- ・生活習慣病の予防、改善
- ・肩こり、腰痛、関節痛の予防・改善
- ・スポーツ（パフォーマンスの向上）
- ・ボディメイク

A photograph showing a male personal trainer in a black t-shirt and glasses assisting a female client in a white t-shirt. They are in a gym setting with various exercise machines in the background. The trainer is standing and adjusting the client's posture or equipment.

お申し込みはパーソナルご予約ページ、  
またはスタッフにお声かけください