

予約なし・指名なし

ストレッチ・マッサージもございます

- 10分 1,430円(税込)
- 15分 2,200円(税込)

ご希望の際はトレーナーへ
お声掛けください

パーソナルのご案内

使い方いろいろ!

● 予約制・指名あり トレーナーパーソナル 30分 ●



マンツーマントレーニング指導



マンツーマンスタジオレッスン



トレーニング前後のストレッチ



疲れた部位のリラクゼーション

トレーナー紹介



- 得意なスタジオレッスン
- パンプアップトレーニング
 - THE BODY MAKE
- 得意なパーソナル内容
- 体幹トレーニング
 - ストレッチ
- スポーツ経験
- バレーボール
- 趣味
- 料理(ドレッシング作り)



- 得意なスタジオレッスン
- リラックスストレッチ
- 得意なパーソナル内容
- ストレッチ
 - マッサージ
- スポーツ経験
- バスケットボール
 - ラクロス
- 趣味
- 小説(ミステリー)を読むこと



- 得意なスタジオレッスン
- コンディショニングエアロ
 - ストレッチボール
- 得意なパーソナル内容
- ストレッチボール
- スポーツ経験
- バレーボール
- 趣味
- 岩盤浴

トレーナーパーソナル 30分 4,100円(税込)

ペア割
はじめました!
※60分コースのみ

60分コース
8,200円(税込)

1名のトレーナーで2名様同時に受けて頂くと **20% Off!**
2名様料金が通常 ~~16,400円~~ ▶ **13,120円**♪

お得な
回数券

	利用回数	販売価格(税込)	使用期限
Aコース	11回	通常 45,100円 ▶ 41,000円	購入日から 6ヶ月後 の末日
Bコース	24回	通常 98,400円 ▶ 82,000円	購入日から 12ヶ月後 の末日



ご予約同時購入
はこちら



チケット購入のみ
はこちら