

予約なし・指名なし

ストレッチ・マッサージもごさいます

● 10分 1,430円(税込)

● 15分 2,200円(税込)

ご希望の際はトレーナーへ
お声掛けください

パーソナルのご案内

使い方いろいろ!

● ● 予約制・指名あり トレーナーパーソナル 30分 ● ●



マンツーマントレーニング指導



マンツーマンスタジオレッスン



トレーニング前後のストレッチ



疲れた部位のリラクゼーション

トレーナー紹介

田部トレーナー



得意なスタジオレッスン

- パンプアップトレーニング
- THE BODY MAKE

得意なパーソナル内容

- 体幹トレーニング
- ストレッチ
- スポーツ経験
- バレーボール
- 趣味
- 料理(ドレッシング作り)

小瀬トレーナー



得意なスタジオレッスン

- リラックスストレッチ

得意なパーソナル内容

- ストレッチ
- マッサージ
- スポーツ経験
- バスケットボール
- ラクロス
- 趣味
- 小説(ミステリー)を読む

河合トレーナー



得意なスタジオレッスン

- コンディショニングエアロ
- ストレッチボール

得意なパーソナル内容

- ストレッチボール
- スポーツ経験
- バレーボール
- 趣味
- 岩盤浴

トレーナーパーソナル 30分 4,100円(税込)

ペア割

はじめました!

※60分コースのみ

60分コース

8,200円(税込)

1名のトレーナーで2名様同時に受けて頂くと **20% Off!**

2名様料金が通常16,400円 ▶ 13,120円♪

お得な
回数券

	利用回数	販売価格(税込)	使用期限
Aコース	11回 <small>1回分お得♪</small>	通常 45,100円 ▶ 41,000円	購入日から 6カ月後 の末日
Bコース	24回 <small>4回分お得!!</small>	通常 98,400円 ▶ 82,000円	購入日から 12カ月後 の末日



ご予約同時購入
はこちら



チケット購入のみ
はこちら