

医誠会
国際総合病院

理学療法士による

パーソナルトレーニング

料金

30分 6,600円 (税込)

期待できる効果

(個人差がございます)

- ・ ダイエット
- ・ 姿勢改善
- ・ リラクゼーション
- ・ 肩こり
- ・ 腰痛
- ・ 冷え性
- ・ むくみ
- ・ 筋力 UP
- ・ パフォーマンス UP
(マラソン・ゴルフなど)



私たちが
担当します

お申し込みはパーソナルご予約ページ、
またはスタッフにお声かけください