

医誠会  
国際総合病院

# 理学療法士による

# パーソナルトレーニング

料金

## 30分 5,500円 (税込)

### 期待できる効果

(個人差がございます)

- ・ ダイエット
- ・ 姿勢改善
- ・ リラクゼーション
- ・ 肩こり
- ・ 腰痛
- ・ 冷え性
- ・ むくみ
- ・ 筋力 UP
- ・ パフォーマンス UP  
(マラソン・ゴルフなど)



私たちが  
担当します

お申し込みはパーソナルご予約ページ、  
またはスタッフにお声かけください